

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
PROMOTIONNEL**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**SOL**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions		
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>	
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
<b>Exécution :</b>  / 5	<b>Fautes constatées :</b>				<input type="text"/>	
<b>Etoiles</b>				<b>/ 0,50</b>	-	
<b>Composition :</b> (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				<b>/ 0,50</b>	-	
	<b>0,20</b>	<b>Originalité</b>				
	<b>0,30</b>	<b>Dynamisme d'ensemble</b>				
<b>Exigences :</b> (5 exigences à 0,20)				<b>/ 1</b>	-	
	<b>0,20</b>	<b>1 série de 2 éléments acrobatiques</b>			<input type="text"/>	
	<b>0,20</b>	<b>1 série de 2 sauts</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 élément acrobatique "C"</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 diagonale</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation de 180° minimum sur l'axe vertical (sauf sur les fesses et les genoux )</b>				
<b>Valeur des difficultés :</b> Promotionnel					<b>NOTE FINALE :</b>	<input type="text"/>
	<b>A 0,40</b>					
	<b>B 0,50</b>					
	<b>C 0,60</b>					
		<b>N° du juge : -----</b>				

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
PROMOTIONNEL**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**BARRES ASYMETRIQUES**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
<b>Exécution :</b>  / 5	<b>Fautes constatées :</b>				<input type="text"/>
<b>Etoiles</b>				<b>/ 0,50</b>	-
<b>Composition :</b> (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				<b>/ 0,50</b>	-
	<b>0,20</b>	<b>Originalité</b>			-
	<b>0,30</b>	<b>Dynamisme d'ensemble</b>			-
<b>Exigences :</b> (5 exigences à 0,20)				<b>/ 1</b>	-
	<b>0,20</b>	<b>1 changement de barre</b>			<input type="text"/>
	<b>0,20</b>	<b>1 changement de face en cours d'enchaînement</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation sur barre inférieure (départ et retour à l'appui)</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation sur barre supérieure (départ et retour à l'appui)</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 entrée ou 1 sortie en "C"</b>			
<b>Valeur des difficultés :</b> Promotionnel A 0,40 B 0,50 C 0,60		<b>NOTE FINALE :</b>			<input type="text"/>
		N° du juge : .....			

UGSEL

GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
PROMOTIONNEL

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**POUTRE**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions		
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>	
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
<b>Exécution :</b>  / 5	<b>Fautes constatées :</b>				<input type="text"/>	
<b>Etoiles</b>				<b>/ 0,50</b>	-	
<b>Composition :</b> (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				<b>/ 0,50</b>	-	
	<b>0,20</b>	<b>Originalité</b>				
	<b>0,30</b>	<b>Dynamisme d'ensemble</b>				
<b>Exigences :</b> (5 exigences à 0,20)				<b>/ 1</b>	-	
	<b>0,20</b>	<b>1 entrée ou 1 sortie "C"</b>			<input type="text"/>	
	<b>0,20</b>	<b>2 longueurs entières</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 élément acrobatique "B", en cours d'enchaînement</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 saut</b>				
	<b>0,20</b>	<b>Utilisation latérale, soit en entrée, soit en cours d'enchaînement (chorégraphie, déplacement, attitude)</b>				
Valeur des difficultés : Promotionnel					<b>NOTE FINALE :</b>	<input type="text"/>
A	<b>0,40</b>					
B	<b>0,50</b>					
C	<b>0,60</b>					
		N° du juge : -----				

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE II**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**SOL**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
<b>Exécution :</b>  / 5	<b>Fautes constatées :</b>				<input type="text"/>
<b>Etoiles</b>				<b>/ 0,50</b>	-
<b>Composition :</b> (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				<b>/ 0,50</b>	-
	<b>0,20</b>	<b>Originalité</b>			
	<b>0,30</b>	<b>Dynamisme d'ensemble</b>			
<b>Exigences :</b> (5 exigences à 0,20)				<b>/ 1</b>	-
	<b>0,20</b>	<b>1 série de 3 éléments acrobatiques</b>			<input type="text"/>
	<b>0,20</b>	<b>1 série de 3 sauts</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 élément acrobatique "D"</b>			
	<b>0,20</b>	<b>2 diagonales</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation de 360° minimum sur l'axe vertical (sauf sur les fesses et les genoux )</b>			

Valeur des difficultés : Excellence II <b>B 0,40</b> <b>C 0,50</b> <b>D 0,60</b>	<b>NOTE FINALE :</b>	<input type="text"/>
	N° du juge : -----	

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE II**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**BARRES ASYMETRIQUES**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions		
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>	
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
<b>Exécution :</b>  / 5	<b>Fautes constatées :</b>				<input type="text"/>	
<b>Etoiles</b>				<b>/ 0,50</b>	-	
<b>Composition :</b> (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				<b>/ 0,50</b>	-	
	<b>0,20</b>	<b>Originalité</b>				
	<b>0,30</b>	<b>Dynamisme d'ensemble</b>				
<b>Exigences :</b> (5 exigences à 0,20)				<b>/ 1</b>	-	
	<b>0,20</b>	<b>1 changement de barre</b>			<input type="text"/>	
	<b>0,20</b>	<b>1 changement de face en cours d'enchaînement</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation sur barre inférieure (départ et retour à l'appui)</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation sur barre supérieure (départ et retour à l'appui)</b>				
	<b>0,20</b>	<b>1 entrée ou 1 sortie en "D"</b>				
Valeur des difficultés : Excellence II					<b>NOTE FINALE :</b>	<input type="text"/>
<b>B 0,40</b> <b>C 0,50</b> <b>D 0,60</b>				N° du juge : -----		

UGSEL

GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE II

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**POUTRE**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
Difficultés :  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Exécution :  / 5	Fautes constatées :				<input type="text"/>
Etoiles				/ 0,50	-
Composition : (Originalité / 0,20 - Dynamisme / 0,30)				/ 0,50	-
	0,20	Originalité			
	0,30	Dynamisme d'ensemble			
Exigences : (5 exigences à 0,20)				/ 1	-
	0,20	1 entrée ou 1 sortie "D"			<input type="text"/>
	0,20	2 longueurs entières			
	0,20	1 élément acrobatique "C", en cours d'enchaînement			
	0,20	1 saut			
	0,20	Passage près poutre (ventre, dos ou bassin)			
Valeur des difficultés : Excellence II					<input type="text"/>
B 0,40		NOTE FINALE :			
C 0,50		N° du juge : .....			
D 0,60					

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE I**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**SOL**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
<b>Exécution :</b>  / 5	<b>Fautes constatées :</b>				<input type="text"/>
<b>Etoiles</b>				<b>/ 0,50</b>	-
<b>Prise de risque</b>				<b>/ 0,50</b>	-
<b>Exigences : (5 exigences à 0,20)</b>				<b>/ 1</b>	-
	<b>0,20</b>	<b>1 série de 3 éléments acrobatiques</b>			<input type="text"/>
	<b>0,20</b>	<b>1 série de 3 sauts</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 élément acrobatique "E"</b>			
	<b>0,20</b>	<b>Une 2° série de 3 éléments acrobatiques dont 1 salto avant ou arrière</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation de 540° minimum sur l'axe vertical (sauf sur les fesses et les genoux )</b>			

Valeur des difficultés : Excellence I C <b>0,40</b> D <b>0,50</b> E <b>0,60</b>	<b>NOTE FINALE :</b>		<input type="text"/>
	N° du juge : .....		

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE I**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**BARRES ASYMETRIQUES**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
<b>Difficultés :</b>  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
<b>Exécution :</b>  / 5	<b>Fautes constatées :</b>				<input type="text"/>
<b>Etoiles</b>				<b>/ 0,50</b>	-
<b>Prise de risque</b>				<b>/ 0,50</b>	-
<b>Exigences : (5 exigences à 0,20)</b>				<b>/ 1</b>	-
	<b>0,20</b>	<b>2 changements de barre</b>			<input type="text"/>
	<b>0,20</b>	<b>1 changement de face en cours d'enchaînement</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 bascule</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 élément avec rotation sur barre supérieure (départ et retour à l'appui)</b>			
	<b>0,20</b>	<b>1 entrée ou 1 sortie en "E"</b>			
Valeur des difficultés : Excellence I C 0,40 D 0,50 E 0,60		<b>NOTE FINALE :</b>			<input type="text"/>
			N° du juge : .....		



UGSEL

GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE  
EXCELLENCE I

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**POUTRE**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

		Eléments	Etoiles	Descriptions	
Difficultés :  / 3 Max.  (à inscrire dans l'ordre)	1				<input type="text"/>
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Exécution :  / 5	Fautes constatées :				<input type="text"/>
Etoiles				/ 0,50	-
Prise de risque				/ 0,50	-
Exigences : (5 exigences à 0,20)				/ 1	-
	0,20	1 entrée ou 1 sortie "E"			<input type="text"/>
	0,20	3 longueurs entières			
	0,20	1 élément acrobatique "D", en cours d'enchaînement			
	0,20	2 sauts enchaînés			
	0,20	1 tour complet sur 1/2 pointes			
Valeur des difficultés : Excellence I					<input type="text"/>
C 0,40 D 0,50 E 0,60		NOTE FINALE :			
		N° du juge : .....			

UGSEL

**GYMNASTIQUE FEMININE - FEUILLE DE JUGE**

**PROMOTIONNEL - EXCELLENCE II - EXCELLENCE I (1)**

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Etablissement : \_\_\_\_\_

Catégorie (1) : **B M C J**

Equipe (1)

Agrès :

**SAUT**

Individuel (1)

(1) entourer la mention utile

<b>SAUT N°1</b>	<b>Saut annoncé</b> _____	<b>Valeur</b> _____
-----------------	---------------------------	---------------------

**Exécution (fautes constatées)**

1er Envol

Phase d'appui

2ème Envol

Réception

NOTE 1

<b>SAUT N°2</b>	<b>Saut annoncé</b> _____	<b>Valeur</b> _____
-----------------	---------------------------	---------------------

**Exécution (fautes constatées)**

1er Envol

Phase d'appui

2ème Envol

Réception

NOTE 2

NOTE FINALE